

## **Las reglas del desierto**

El desierto es un determinado lugar del silencio, solo tienes que tener un determinado espacio para entrar en silencio.

Todo el día se pasa en silencio, también durante el almuerzo

Si encuentras a alguien le saluda solo con la cabeza inclinada

En este desierto tenemos cinco oasis, que te ayudara a crecer en tu corazón.

La biblia, enseñanza de la Madre Fundadora, la capilla, examen de conciencia, la naturaleza.  
Debes pasar por cada oasis

